

MUDRA

Hakini Mudra



Hakini mudra es el mudra de la mente que ayuda a canalizar el Prana hacia el tercer ojo para abrir la mente consciente. Si eres una persona a la que le cuesta concentrarse, este mudra te será de gran utilidad, ya que favorece el enfoque y, al conectar las yemas de todos los dedos, se equilibran los cinco elementos. De hecho, cada dedo representa uno de ellos:

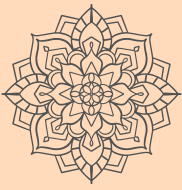
- Pulgar - Agni (Fuego)
- Dedo Medio - Akasha (Éter)
- Dedo anular - Prithvi (Tierra)
- Dedo índice - Vayu (Aire)
- Dedo Meñique - Jala (Agua)

Al poner en contacto todas las yemas de los dedos conseguirás equilibrar todos los elementos.

ELEMENTO

Realmente no hay un elemento concreto asociado al Chakra entrecejo, pero hay quienes consideran que sí, existe un elemento asociado que se llama "Avyakata" y que significa "no puede describirse porque carece de forma".

En cualquier caso, el sexto Chakra se asocia con los rayos de luz que representan la claridad, la comprensión, el discernimiento y la perspicacia espiritual.



SENTIDO

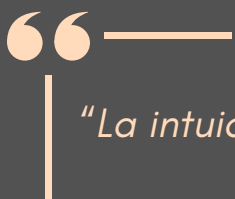
Podríamos decir que el sentido asociado al Chakra Ajna es el 'sexto sentido', o sea la intuición. Aunque, el sexto Chakra tiene la capacidad de intensificar todos nuestros 5 sentidos. Gracias a ello, un sexto Chakra abierto y en equilibrio funciona como un radar capaz de percibir los sentimientos que se mueven a nuestro alrededor.



EDAD

No hay una edad determinada en la que se produce el desarrollo del Chakra entrecejos. Su despertar espontáneo puede producirse en cualquier momento de nuestra vida.

Como dijimos anteriormente, su apertura no es el resultado del esfuerzo, sino más bien sucede de forma espontánea cuando nos abrimos a la gracia, cuando estamos preparados para abrazar la luz.



"La intuición es la guía del Alma". Paramahansa Yogananda